

DIE HALLE
MODERN FITNESS

TRAINING

JAKOB GRATH

Fitnesstrainer B-Lizenz | B-Lizenz Sporternährung | A-Lizenz Personal Training |
A-Lizenz Medizinisches Fitnesstraining | A-Lizenz Ausdauertraining |
A-Lizenz Gesundheits- und Leistungsdiagnostik | A-Lizenz Koordinationstraining |
Hyrox Foundation Course | Hyrox Level One